# Памятка для родителей

# «Искусство наказывать и поощрять»

1. Чаще хвалите ребёнка, чем осуждайте. Подбадривайте, а не подмечайте неудачи. Вселяйте надежду. а не подчёркивайте, что изменить ситуацию невозможно. Не говорите:"Ты плохой", надо говорить :"Ты хороший, но поступаешь плохо".

2. Чтобы ребёнок поверил в свой успех, в это прежде всего должны поверить взрослые. Наказывать легче, чем воспитывать.

3. Не создавайте сами опасных ситуаций. Ограничьте круг запретов. Чтобы ребёнок наконец услышал ваше "нельзя", надо 100 раз сказать "можно".Будьте последовательны: если вы что-то разрешили вчера, то разрешите и сегодня.

4. Запреты всех взрослых должны быть одинаковыми.

5. Не ущемляйте достоинство и самолюбие ребёнка.

6. Попытайтесь понять ребёнка и оценить поступок с его позиции.

7. Если есть сомнение : наказывать или нет- не наказывайте!.

8. Помните, что детское непослушание всегда имеет психологические мотивы.

- нарочитое непослушание означает, что ребёнок хочет быть в центре внимания;

-проказы свидетельствуют о том, что ребёнок жаждет эмоциональных впечатлений;

- упрямство - свидетельство того, что он хочет быть независимым;

-агрессия - ребёнок ищет способ самозащиты;

- излишняя беготня означает, что ребёнок просто даёт выход энергии.