



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №2
И.А. Лукина

Режим дня

Таблица 1

Режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет

Содержание	Время	
	1 год-1,5 года	1,5 лет-2 года
Холодный период года		
Прием детей, осмотр, игры, двигательная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, двигательная деятельность и другое)	8.50-9.30	8.50-9.00
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		9.00-9.10 9.10-9.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, двигательная деятельность и другое)		9.20-10.00
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.00-13.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, двигательная деятельность и другое)	13.00-14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00-13.10 13.20-13.30	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50-14.00 14.10-14.20	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.00-16.30	15.00-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	15.30-16.00
Полдник		16.00-16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, двигательная деятельность и другое)	16.30-18.00	16.30.-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой		
Прогулка с родителями (законными представителями)	18.00-20.00	18.00-19.00



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №2
И.А. Лукина

Теплый период года

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.50-10.00	9.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		9.10-9.20 9.30-9.40
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	10.30-11.00
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.00-12.30	-
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.30-12.00
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.20-13.30 13.30-13.40	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50-14.00 14.00-14.10	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.30-15.00	-
Подготовка ко сну, сон	15.00-16.30	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник	16.30-17.00	15.00-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	15.30-16.00
Полдник		16.00-16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.30-18.00	16.30.-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой		
Рекомендация: Прогулка с родителями (законными представителями)	18.00-20.00	18.00-19.00